

Gestion thérapeutique de la constipation chronique

Selon l'Expert Opinion Statement au nom de la Société Suisse de Gastroentérologie (SSG) 2022¹

Statement 1

- La constipation est un problème médical fréquent associé à une diminution de la qualité de vie. (Grade A)

Statement 3

- La prévalence de la constipation chronique est plus élevée chez les femmes. (Grade A)

Statement 4

- La prévalence de la constipation chronique augmente avec l'âge. (Grade A)

Algorithme



Statement 13

- L'augmentation des quantités de fibres est une recommandation largement répandue pour la constipation fonctionnelle, y compris les fibres alimentaires et la supplémentation en fibres. (Grade C)

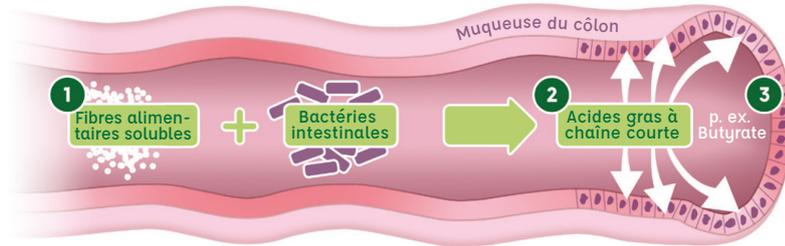
Statement 16

- Les laxatifs de lest, en particulier les fibres alimentaires solubles, sont recommandés dans le traitement de la constipation chronique. (Grade B)
Commentaire : les suppléments de fibres alimentaires sont traditionnellement utilisés comme le traitement de premier choix de la constipation chronique, en raison de leur faible coût et leur favorable profil de sécurité.

Optifibre® - Gomme de guar partiellement hydrolysée (PHGG)

Fibres alimentaires solubles 100% végétales

Que se passe-t-il dans notre intestin ?



- ▶ La PHGG fermente lentement, aide à éviter la formation excessive de gaz et améliore la tolérance.²⁻³
- ▶ La PHGG augmente la production totale d'acides gras à chaîne courte⁴
- ▶ La PHGG normalise la fréquence des selles, ainsi que la consistance et nourrit le microbiote intestinal⁵⁻⁹

La gomme de guar partiellement hydrolysée chez les patients souffrant de constipation chronique :

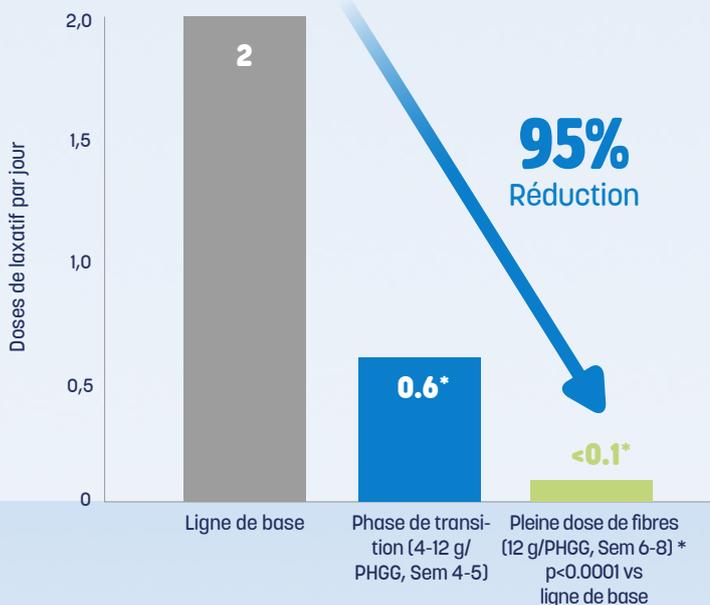
Amélioration significative des symptômes de constipation après 4 semaines
Supplémentation (5 g/jour) chez des adultes souffrant de constipation chronique¹⁰

Temps de transit colique :
Réduction de 12 h

Selles avec effort :
Réduction de >60%

Nombre hebdomadaire de selles spontanées :
x 3 (triplé)

Réduction significative de l'utilisation de laxatifs chez les résidents des maisons de retraite¹¹



Optifibre®



- ▶ est facile à intégrer dans la vie quotidienne : goût, odeur, texture neutres et soluble dans l'eau
- ▶ ne nécessite pas de prise d'eau supplémentaire, pratique en cas de prise de liquide restrictive (p. ex. insuffisance cardiaque et rénale) et de la diminution de la sensation de soif

Denrées alimentaires destinées à des fins médicales spéciales

Références :

1. Pohl D, Levenfus I, Adamina M, Capraru S, Heinrich H, Krieger-Grübel C, Linas I, Restellini S, Tutuian, R. (2022). Therapeutic management of chronic constipation - Expert Opinion Statement on behalf of the Swiss Society of Gastroenterology. **2.** Vulevic J, et al. FEMS Microbiol Lett 2004;236(1):153-159 **3.** Slavin J. Nutrients 2013;5(4):1417-1435 **4.** Velazquez M, et al. Anaerobe 2000;6:87-92 **5.** Ohashi Y, et al. Benef Microbes 2015;6(4):451-455 **6.** Takahashi H, et al. J Nutr Sci Vitaminol 1994;40(3):251-259 **7.** Okubo T, et al. Biosci Biotech Biochem 1994;58(8):1364-1369 **8.** Carlson J, et al. Anaerobe 2016;42:60-66 **9.** Yasukawa Z, et al. Nutrients 2019;11(9):2170-2185 **10.** Polymeros D, et al. Dig Dis Sci 2014;59(9):2207-2214 **11.** Patrick PG, et al. J Am Diet Assoc 1998;98(8):912-914